

# LES INTERVENTIONS

MARDI 16 JUILLET

## 10h30-12h Danse Contemplative - Sophie Oudot

### MUSEE SAINT-PIERRE

Danse contemplative, créée par Barbara Diley, professeur de danse à l'Université Bouddhiste de Naropa. Ce sont trois temps « d'éveil » qui se dérouleront dans la magie du silence du Musée. Nous allons écouter ce que cette grande Histoire nous raconte. Le premier temps d'assise sera suivi d'une mise en mouvement pour réveiller le corps, puis d'un temps d'expression (danse, dessin, écriture...)

[Tél : 06.81.99.81.62](tel:06.81.99.81.62)



## 18 h - 19h30 Initiation Flûtes amérindiennes Gabrielle Vargiu

### TEMPLE

Cette flûte intuitive, flûte de l'Amour d'après les légendes, transportera dans l'Univers la magie de votre souffle intérieur à travers ces colonnes d'histoire. Gabrielle avec son don particulier va vous initier aux bases de la flûte amérindienne. Nul besoin d'être musicien ou de connaître le solfège pour jouer de ces flûtes en « La » prêtées.

[www.pick-et-boch.com](http://www.pick-et-boch.com) ; [Tel : 04 78 42 55 04](tel:04.78.42.55.04)

## 14h-16h Chant harmonique - A.Rose Cléménçon

### EGLISE SAINT ANDRE LE BAS. -14h- 16h

Le chant harmonique est un chant ancestral sacré des voyelles. Il agit sur notre état physique, psychique et spirituel et favorise un état de bien être profond. Nul besoin de savoir chanter, Anne Rose sait réveiller chez nous nos voix et voies les plus profondes...

Alors venez faire résonner l'église de la vibration de vos sons-  
[Lecoeurdesarbres.com](http://Lecoeurdesarbres.com) ; [Tel : 06 75 65 75 77](tel:06.75.65.75.77)



## 16h30-17H45 Communiquer avec les arbres- A.Rose Cléménçon.

### JARDIN DE VILLE – 16h30-17H45

Les arbres et fleurs du jardin de ville peuvent se relier à vous et vous apporter apaisement et énergie... Nous allons prendre le temps d'écouter ce que cette nature a à nous transmettre à travers des exercices simples et ludiques.

[Lecoeurdesarbres.com](http://Lecoeurdesarbres.com) ; [Tel : 06 75 65 75 77](tel:06.75.65.75.77)



## 20h-21h30 Méditation sonore- Lydia Magdeleine

### TEMPLE

Proposition d'un voyage intérieur au son de tambours et de flûtes bols tibétains pour vibrer. Nous irons explorer la vie des romains au moment de la construction de ce magnifique Temple.

[terredecoutes@gmail.com](mailto:terredecoutes@gmail.com); [terredecoute.com](http://terredecoute.com)

## MERCREDI 17 JUILLET

### 10h30-12h : Qi Gong - Christine Mouchot

#### CLOÎTRE -

Le Qi Gong invite à prendre conscience de son corps et du souffle qui l'anime.

Une séance permet la découverte de sensations nouvelles, favorisées par la force de l'énergie libérée.

Voilà une belle façon d'affiner sa réalisation au corps, et donc de soi-même.

[Tél : 06.82.83.83.50](tel:06.82.83.83.50) ; [Letempsdunlieu](http://Letempsdunlieu)

### 18h-19h30 : Danse Africaine

#### Nora Smili

#### JARDIN DE VILLE -

Danse de Terre, danse de joie, danse d'unité, ...danse de la vie... Voici ce que Nora Smili nous propose de découvrir. dans la fraîcheur du jardin de Ville.

Venez faire trembler la Terre de vos battements de pieds !

[Association JIGI : Tel : 06 76 38 96 57 .](tel:06.76.38.96.57)

[asso.jigi@yahoo.fr](mailto:asso.jigi@yahoo.fr)

### 14h-15h30 Do In et Yoga Doux- Ghislaine Biraghi

#### JARDIN DE VILLE -

Le Do In est une technique d'automassage issu de la médecine traditionnelle japonaise. La pratique du Do In en début de journée, permet de dynamiser le corps en stimulant la circulation de l'énergie en intégrant les postures de Yoga par des mouvements lents et doux /

[Tel: 06 77 89 77 29](tel:06.77.89.77.29) ; [ghislainebiraghi38@gmail.com](mailto:ghislainebiraghi38@gmail.com)

### 16h-17h30 Mantras Harmonieux- Marianne Kardasz

#### CLOÎTRE -

Découvrir, au nom du souffle, des vibrations des sons et des Mantras.

Nous allons faire résonner nos voix dans la cours du Cloître. L'alliance entre le son et l'énergie de ce lieu a pour magie de se sentir vivant, vibrant, unifié ; d'Être connecté à la Joie.

Aucune connaissance du chant n'est nécessaire.

[Tel: 06 34 16 80 09](tel:06.34.16.80.09)

### 20h-21h30 : Rituel d'Abondance au Tambour - association Terre d'Ecoute

#### JARDIN DE VILLE -

Voici une occasion joyeuse de demander à l'Univers de réaliser certains de nos rêves. Nous allons retrouver l'énergie de ces fêtes de tribus réunies autour d'une demande. Venez, pour ceux qui en ont avec vos tambours ou instruments intuitifs. Pour ceux qui n'en ont pas, prêt possible.

[06 77 89 77 29](tel:06.77.89.77.29); [ghislainebiraghi38@gmail.com](mailto:ghislainebiraghi38@gmail.com)



JEUDI 18 JUILLET

**10h-18h : Massages Romains sur table  
bercés de Bains sonores.**

**TEMPLE-**

Des praticiens du massage bien-être vont être là pour prendre soin de votre corps dans le cadre magique du temple Romain... Venez expérimenter le lâcher prise sous les mains magiques de nos professionnels. L'association Terre d'Ecoute va accompagner la douceur de cet instant avec le son d'instruments intuitifs...20 mn de détente... « le corps qui vibre dans l'histoire et la tête dans les étoiles. »

[06 77 89 77 29; ghislainebiraghi38@gmail.com](mailto:ghislainebiraghi38@gmail.com)



**19h30- 21h : Danse des Directions  
Sophie Oudot -**

**JARDIN DE PIPET -**

"La danse des directions est une méditation en silence ou en musique. Elle est accessible à tous. C'est par des mouvements simples et répétitifs que nous nous connectons à chaque direction d'un espace séparément puis toutes ensemble. Donner et recevoir depuis qui nous sommes avec qui nous entoure. Respirer. C'est une manière d'entrer en Paix avec notre Présent. «

[Sophie Oudot@yahoo.fr](mailto:Sophie.Oudot@yahoo.fr)

**18h/19h : Yoga Doux  
Ghislaine Biraghi**

**JARDIN DE VILLE -**

Sous l'ombre des arbres du Jardin de Ville, en lien avec la Via Romaine qui s'étend sous nos pieds. Voici une approche du yoga toute en douceur, les mouvements lents et doux : étirements, respiration, Do-In... Douceur du corps, douceur en Soi...

[06 77 89 77 29; ghislainebiraghi38@gmail.com](mailto:ghislainebiraghi38@gmail.com)



# VENDREDI 19 JUILLET

## 10h à 12h - Un Voyage Intérieur –

Lydia Magdeleine

Méditation sonore dans l'espace magique du musée St Pierre. Les statues et les instruments chamaniques permettront à chacun de parcourir son histoire, se rappeler sa place dans le chemin de l'Humanité. Cette expérience calme et intérieure, sera l'occasion de rappeler à nous nos mémoires oubliées.

[Asso Terre d'Ecoute : 0624312312 \(par texto\)](tel:0624312312)



## 14h-15h30 - FELDENKREIS -

Armance Chenault

### TEMPLE

Le silence des colonnes du temple invite à l'écoute de ses sensations, une mise en mouvement douce et respectueuse de ses limites, la pratique du Feldenkreis permet : de relâcher les tensions musculaires, d'explorer et d'élargir ses possibilités motrices, de découvrir de nouvelles sensations et organisation de soi pour plus d'aisance, de souplesse, de confort dans le mouvement

[Sens en mouvement, 0670158139](mailto:veilleparlemouvement@gmail.com)  
 [eveilparlemouvement@gmail.com](mailto:veilleparlemouvement@gmail.com)



## 16h-17h30 - Enveloppement du corps; soin rebozo –

Terre d'Ecoute

### TEMPLE –

L'équipe de Terre d'Ecoute va vous proposer la découverte de ce rituel Issu de la tradition mexicaine. Le Rebozo est un soin bienveillant et enveloppant de serrage qui permet de se réapproprier son corps, de rassembler son énergie, de retrouver une paix intérieure. Il recontacte avec les limites de son corps qui ont pu être éparpillées



## 18h-19h30 - Biodanza –

Marlène Gounon

### TEMPLE –

La BIODANZA , est une invitation à Contacter la joie et le plaisir de vivre, à découvrir son potentiel, à se nourrir de la relation à soi, aux autres, à l'univers ; à sentir et déguster pleinement la vie, éprouver profondément le sentiment d'appartenance à cette vie qui nous anime et nous habite, vous en rêvez ? à

Le Temple est un lieu magnifique et chargé d'histoire qui s'est appelé Notre Dame De La Vie avant la révolution française. C'est donc le lieu idéal pour révéler à celles et ceux qui tenteront l'aventure ludique, la joie de mouvements dansés simples, partagés dans le bonheur d'être présent d'être vivants.

[marlene@ecoleduvivant.com](mailto:marlene@ecoleduvivant.com) ; [0610338751](tel:0610338751)

## 20h-21h30 - Humanité Sacrée –

Mouna Karafi

### TEMPLE

C'est nichés dans le ventre du temple Auguste et Livie que Mouna Karafi, art-thérapeute et praticienne psycho-énergétique, nous propose de renouer avec notre humanité sacrée.

Nous allons passer de la Femme sacrée et l'Homme sacré pour retrouver notre vraie place et rencontrer notre Être profond, notre véritable identité pour Être simplement, Être au monde, Être à la vie et recon-Être notre partie sacrée incarnée dans notre corps de matière ; notre Temple de Vie Créativité, Échanges, Paroles..

[Tel : 0698534005](tel:0698534005)

## 10h30 à 12h - Pilâtes - Carole Margossian

### TEMPLE-

Carole va tout en douceur, nous inviter à découvrir cette approche corporelle douce qu'est le Pilâtes. Son expérience, enrichie d'autres approches a pour objectif le développement des vos muscles profonds, l'amélioration de votre posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour qu'ainsi votre structure retrouve la solidité des colonnes du Temple.



## 14 h - 16h - Yoga Trad- Nina Dutailly

### PIPET

Yoga Traditionum  
Sous le regard attentif de Notre dame de Pipet, nous allons prendre la posture de la montagne, saluer le soleil, sentir l'ancrage dans nos pieds pour devenir l'arbre inébranlable... découverte en douceur du Yoga Trad et de différentes postures, suivi d'une méditation au Gong.

[Asso Hari Om](mailto:Asso Hari Om) ; [hariom.fr](http://hariom.fr) ; Tel 06 62 68 26 17



## 16h - 18h - Yi-Jing et Bonheur - Luce Rhose et son Parèdre

### TEMPLE

Après un long périple chinois, le Voyageur retrouve son temple viennois.

Entre les colonnes majestueuses se dessine la mémoire des augures, et par quelques jets de pièces, il pénètre les mystères du Bien Être.

Pour en savoir plus:

[Présentation Bien Etre yi king.odt](http://Présentation Bien Etre yi king.odt)



## 18 h - 19h30 Danse tournante lydia Magdeleine

### TEMPLE

-La danse de vie, danse inspirée du « Derviche » danse d'ancrage et d'alignement entre l'Homme et le Cosmos.

Venons nous rappeler beauté et la valeur de l'Existence. Corps, âme, esprit sont reliés dans un tourbillon infini et universel. Cette danse est l'histoire d'une âme qui sait, qui EST simplement d'un pèlerin venu faire UNE expérience sur la Terre.

Venez saisir cette invitation à ressentir la force de ce mouvement d'Unité en soi.

## 20 h - 21h30 Contes et Légendes Rêveries Ambulantes

### TEMPLE

Une veillée interactive où se succèdent différents personnages et animaux facétieux et courageux. On ne sait plus qu'inventer pour prouver leur force. C'est une oreille collée aux colonnes du Temple que nous allons écouter les histoires que ces ancêtres et la pierre ont envie de nous transmettre.

Pendant cette soirée, ceux qui le désirent pourront également partager de courtes lectures, histoires ou musiques. (prendre contact au 0624312312 par texto pendant la semaine)



# SAMEDI 2 juillet

## 10 h - 12h - Yoga Trad- Nina Dutailly

### TEMPLE

Yoga Traditionum

La solidité des colonnes du temple vont venir soutenir les différentes postures du Yoga Trad. Nous allons tour à tour devenir chat dos creux, guerrier au repos, honorer Râ... Tout cela pour délier nos articulations et notre esprit.

[Asso Hari Om](mailto:Asso Hari Om) ; [hariom.fr](http://hariom.fr) ; Tel 06 62 68 26 17



## 14h-15h30 - Yoga Kundalimum - Nina DUTAILLY

### TEMPLE

Au temps des romains, il est évident que le Yoga kundalimum se pratiquait couramment !! Ce yoga qui s'appuie sur un souffle du feu, vous retrouverez votre dragon intérieur rempli de vitalité après cette purification en profondeur de tout votre Être.

[Asso Hari Om](mailto:Asso Hari Om) ; [hariom.fr](http://hariom.fr) ; Tel 06 62 68 26 17



## 16h - 18h - Yoga du rire – J-M Rougny et Lydia Magdeleine

### TEMPLE

Le rire qui passe du rire cérébral à celui du cœur. Pour réveiller la joie de vivre, augmenter votre capacité à être joyeux, à rêver et booster votre dynamisme ! Le yoga du rire ne pouvait que se vivre dans le cadre magique du Temple Auguste et Livie, venez découvrir les us et coutumes romaines réarrangés par notre célèbre Empereur et son

